

坐禅会・写経会のお知らせ

坐禅会

善光寺では毎月第一日曜日の早朝六時からと、第四日曜日午後三時から坐禅会を行っております。

早朝坐禅の後は、朝のお勤めをし、その後、禅寺の作法に従って、お粥を召し上がっていただきます。

午後の坐禅会は、坐禅を二炷。そして、正法眼蔵随聞記を皆で読み、高祖様の教えに親しんでおります。

これまでに坐禅の経験のない方、初心者の方



のご参加もお待ちしております。お気軽にご参加ください。

平成24年 善光寺坐禅会 年間予定表

■早朝坐禅会 毎月第1日曜日午前6時から

1月は、お休みです。	7月1日（ 〃 ）	午前 5:45 集合 6:00～ 坐禅・読経 7:30～ 朝食(お粥) 8:00～ 解散
2月5日（日曜日）	8月5日（ 〃 ）	
3月4日（ 〃 ）	9月2日（ 〃 ）	
4月1日（ 〃 ）	10月7日（ 〃 ）	
5月6日（ 〃 ）	11月4日（ 〃 ）	
6月3日（ 〃 ）	12月2日（ 〃 ）	

■日曜坐禅会 毎月第4日曜日 午後3時から

1月22日（日曜日）	7月22日（ 〃 ）	午後 3:00～ 体操(体ほぐし) 3:20～ 坐禅 4:00～ 経行 4:10～ 坐禅 5:00 閉会
2月26日（ 〃 ）	8月26日（ 〃 ）	
3月25日（ 〃 ）	9月23日（ 〃 ）	
4月22日（ 〃 ）	10月28日（ 〃 ）	
5月27日（ 〃 ）	11月25日（ 〃 ）	
6月24日（ 〃 ）	12月23日（ 〃 ）	

場所：善光寺 釈迦殿

費用：無料

服装：ゆったりとしたもの。靴下は履きません。時計やアクセサリーは、はずしてください。

※参禅ご希望の方は、前日午後7時までにご連絡下さい。

写経会

お写経は、自らの信仰を深めるだけでなく、ご先祖の追善、あるいは諸願成就の祈りを込めて行う一つの修行です。

善光寺では月一回、左記にて「写経会」を開催中です。

どうぞご参加ください。

【日時】 毎月第四金曜日

(十一月・十二月は休み)

午後二時より一時間半

【場所】 善光寺不動殿

【読経】 「般若心経」を全員で看読

【写経】 引き続きお写経「般若心経」

【費用】 無料

平成24年

善光寺写経会年間予定表

1月27日 (金)	7月27日 (金)
2月24日 (ㇿ)	8月24日 (ㇿ)
3月23日 (ㇿ)	9月28日 (ㇿ)
4月27日 (ㇿ)	10月26日 (ㇿ)
5月25日 (ㇿ)	11月は、お休み
6月22日 (ㇿ)	12月は、お休み
午後	
2:00～	読経「般若心経」
2:10～	写経
3:10～	読経
3:30～	解散

※お手本・筆・硯・墨・写経用紙なども一式準備します。ご自分の道具を持参されても結構です。

※参加の方は準備の都合上、前日迄にご連絡下さい。

坐禅会・写経会ともに連絡・

善光寺 横浜市港南区日野中央一十二一九

(〒二三四一〇〇五三)

電話・〇四五―八四五―一三七一

・FAX・〇四五―八四六―二〇〇〇

Eメール : info@zenkouji.net

URL : <http://zenkouji.net>

※参加の方は準備の都合上、前日迄にご連絡下さい。

