

〔目的〕

仏教を修学する者のうち、学業操行ともに優秀にして身心堅固なものを海外に派遣し、または海外より日本国内に受け入れ、佛教の興隆、国家社会の進運に寄与し得る有為な人材を育成することを目的とする。

〔派遣先〕

1. Zen Center of Los Angeles (LA 禅センター)
"923 S.Normandy Ave., LA., CA90006U.S.A"
2. Zen Mountain Center of NewYork (NY 禅センター)
"Box197,Mt.Tramper,NY12547U.S.A"
3. Zen-Zentrum Eisenbuch (アイゼンバッハ・禅センター)
"Eisenbuch 7 D-84567Erlbach Deutschland Germany"
4. WatPaknam (ワットパクナム)
"Bhasichareon Bangkok, 10160 Thailand"
5. 理事会において必要と認めるその他の研究機関、仏教関係大学及び寺院

〔派遣期間〕

平成31年4月より1年間

〔給費〕

アメリカ・タイおよびその他の国における滞在に要する
必要経費並びにその往復旅費

〔募集人数〕

平成31年度若干名

〔提出書類〕

1. 日本語の論文(次の論題より、いずれか一題選択)
 - ①これからの国際交流と仏教の役割
 - ②世界平和と仏教徒の誓願
 - ③留学僧として私はこれを学びたい
 - ④異文化の中で仏教を学ぶA4判 2,000字以上(原稿用紙5枚以上)
 2. 保証人と連署した願書
 3. 卒業証明書
 4. 履歴書
 5. 推薦書
 6. 健康診断書
- 平成30年12月10日、事務局必着のこと

〔発表〕

平成31年1月11日、本人に通知する

横浜善光寺留学僧育英会

〒234-0053 横浜市港南区日野中央1丁目12番9号
TEL.045-845-1371 FAX.045-846-2000

第 32 回 生

横浜
善光寺

留学僧募集

平成31年度・2019

横浜善光寺留学僧育英会は、海外留学僧を募集いたします。

ご希望の方はご応募ください。

詳しくは、宗教法人横浜善光寺留学僧育英会の
規程ならびに細則をごらんください。



ZENKŌJI
YOKOHAMA

毎月の催事

坐禅会

道元禪師は、「坐禅は習禅にはあらず、大安樂の法門なり」と示されています。瞑想法や呼吸法などを学び意識的に頑張つて自己を調べていく坐禅の仕方ではなく、坐禅をすると自然に調えられていく。誰と比較する事もない。無理に背筋を伸ばすこともない。自ずから身体も呼吸もそして心も調つていく坐禅の世界が道元禪師の示された坐禅です。静寂の時が流れる坐禅。そこに身心を任せきること、自らの心臓の鼓動を感じ、生きている事実、命を感じとることもできます。大安樂の坐禅。どうぞ一緒に修行しましょう！



2019年 坐禅会年間予定

■早朝参禅会 毎月第1日曜日 朝6時から

1月6日(日)	7月7日(日)	午前 5:45 集合 6:00～ 坐禅・読経 7:30～ 朝食(お粥) 8:15 解散
※2月10日(日)	8月4日(日)	
3月3日(日)	9月1日(日)	
4月7日(日)	10月6日(日)	
5月5日(日)	11月3日(日)	
6月2日(日)	12月1日(日)	

早朝参禅会参加ご希望の方は、前日午後7時までにご連絡下さい。

※2月は第2日曜日となります。

■日曜坐禅会 毎月第4日曜日 午後2時から

1月27日(日)	7月28日(日)	午後 2:00～ 準備・指導 2:20～ 坐禅 3:00～ 経行・小休 3:10～ 坐禅 4:00頃 解散
2月24日(日)	8月25日(日)	
3月24日(日)	9月22日(日)	
4月28日(日)	10月27日(日)	
5月26日(日)	11月24日(日)	
6月23日(日)	12月22日(日)	

参禅ご希望の方はご連絡下さい。当日でも結構です。

■朝いち禅 毎週月曜日～金曜日 午前6時30分から7時30分迄、坐禅と読経
禅寺の朝は、坐禅と読経から始まります。「朝いち禅」はお坊さんと共にお勤めする朝一番の修行です。

それぞれ日程は寺の行事によって変更があります。

服装はゆったりとしたもの。靴下は履きません。

時計やアクセサリーは、はずして下さい。

参加費はすべて無料です。

写経会

写経は仏教経典を書写することです。

自らの信仰を深めるだけでなく、ご先祖の供養、あるいは諸願成就の祈りを込めて行う一つの修行です。上手い下手は関係なく、お経を一文一文字心をこめて書き写す中で、自己と見つめ合い本来の姿に気づいていくことが写経の最大の功德です。心を調べ、ともに写経してみませんか？

【日時】毎月第四金曜日

午後二時より一時間半

【場所】善光寺不動殿

【指導】永島俊子先生

2019年 写経会年間予定

1月25日（金）	7月26日（金）
2月22日（金）	8月23日（金）
3月22日（金）	9月27日（金）
4月26日（金）	10月25日（金）
5月24日（金）	11月22日（金）
6月はお休みです。	12月27日（金）
午後	
2：00～	読経「般若心経」
2：10～	写経
3：00～	読経
3：30	解散

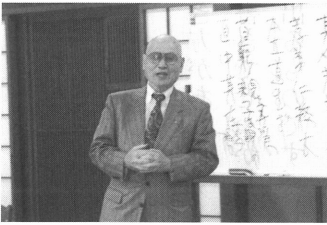
※お手本・筆・硯・墨・写経用紙なども一式準備します。ご自分の道具を持参されても結構です。
※参加ご希望の方は準備の都合上、ご連絡下さい。当日でも結構です。

論語からのお話

善光寺では生き方のヒント、論語の教室を開催しております。

難しいと敬遠されがちな論語ですが講師である東郷先生の巧みな話術でアツと言う間に一時間が過ぎてしまいます。先生ご自身が論語を学び始めてから人生が変わられたお話を面白おかしく語られます。参加された皆さまも「東郷先生のお話が面白くて毎月楽しみに来ています」と笑顔、笑顔。

笑い溢れる中でも「他人と過去は変えられない。変えられるのは自分と未来だけです」とドキリと考えさせられるひと言。論語を学び生活全般にその姿勢を活かし実践していくことで、人生が変わる。皆様、ご一緒に論語を学んでみませんか？



2019年 論語講座年間予定

「論語」からのお話

講師：東郷 敏先生

1月13日（日）	※7月7日（日）	毎月第2日曜日 午後2時半～3時半
※2月9日（土）	8月はお休み	
3月10日（日）	9月8日（日）	
4月14日（日）	10月13日（日）	
5月12日（日）	11月10日（日）	
6月9日（日）	12月8日（日）	

※2月は土曜開催です。

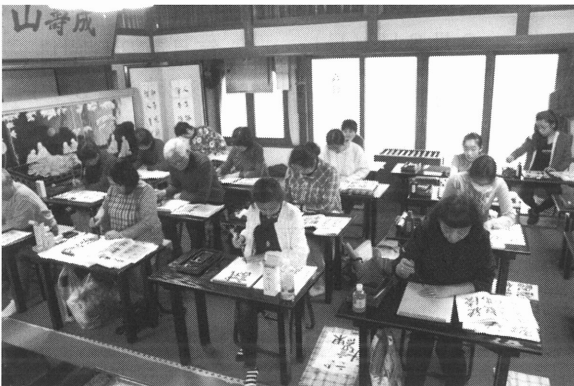
※7月は第1日曜です。

参加費は無料です。聴講ご希望の方はご連絡下さい。

書道教室

書は十人いたら十通りの書き方があります。とても丁寧に書く人や、走り書きでせっかちな字など、その人の個性が溢れ出るものです。しかし、その個性を受け入れられず、字に対して劣等感を抱いている方も少なくないでしょう。善光寺では仏様に見守られている本堂にて書道教室を開催しています。仏様の前では、誰もが互いを否定することなく、わけ隔てのない心となります。初心者の方も経験者の方も、大人も子どももみんな一緒になり、仏様とともにお互いの垣根をこえて書に向き合えるのはお寺ならではの魅力です。一度、お寺の書道教室に来てみませんか？

毎月第1・第3土曜日 午後1時～3時
【参加費無料】（お手本代 480円/月）
指導・吉田翠華先生
※参加ご希望の方は、ご連絡ください。



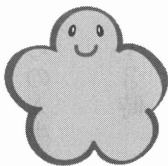
ご詠歌教室

梅花流御詠歌とは、お釈迦さまや祖師方を讃え、ご先祖さまを敬うところを旋律にのせてお唱えするものです。最初に発声した人の音程に合わせてお唱えいたします。一人がみんなに、みんなが一人に合わせることで成り立つのが御詠歌の持つ良さです。そこには上手いも下手もありません。ご指導して下さる渡邊清徳先生のお唱えは、それだけで心救われ、歌とともにみ教えが体に染み込んでゆくようです。

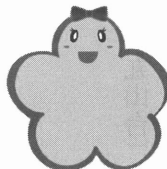
善光寺御詠歌教室では、いきなり法具を持つことはせず、お唱えを中心に、その中に込められたみ教えとともに、先生が優しく教えて下さいます。ただひたすらに仏様の教えを歌に乗せてお唱えする。支え合いながら一つになる。御詠歌の素晴らしさを一緒に味わいましょう。

2019年 ご詠歌教室予定

1月21日（月）	午後2時から4時迄
2月28日（木）	午後2時から4時迄
3月12日（火）	午後2時から4時迄
※ 4月以降は未定です。 決まり次第、随時ホームページに公開致します。	



ばいかくん



ばいかさん

【講師】梅花流特派師範 渡邊清徳老師
(栃木県高徳寺副住職)

※参加・体験ご希望の方は一週間前迄にご連絡下さい。

華道教室

華道と禪の修行はとても似ています。心を調え、花の命と向かい合うことで、そのものもつ本来の美しさが導き出されるのです。作品は自らの心の現れ。心がざわつけば花も乱れ、欲望に満ちていれば五月蠅いものとなります。逆に、心が調っていれば花の良さを活かした作品となっていく。花と向かい合うことで自分を知ることができるとは、花材は、毎回、先生自ら市場に足を運び、選定し、その季節の良さを盛り込んだ新鮮なものを揃えて下さいます。生けた花材は、家に持ち帰ってご自宅で生けることも可能です。指導していただく先生は、様々な賞連続受賞歴を持つ、池坊正教授一級師範、本多輝隆先生です。経験豊富で知識も多く、花

にまつわる風習や、花言葉など、様々な角度から生花を捉え、楽しみながら華道を教えて下さいます。華道教室に参加して、自らの人生に華を添えてみませんか？

毎月第1・第3火曜日 午後2時～3時

【参加費無料】

お花代として、毎回千円（花材によっては一五〇〇円）ご準備ください。

指導…本多輝隆先生

池坊正教授一級師範

華道教室「花塾」（港南区丸山台）

※参加ご希望の方は、一週間前までにご連絡ください。



ご詠歌教室



華道教室

お申し込み・お問い合わせ先

善光寺 横浜市港南区日野中央一十二一九

(十二三三四—〇〇五三)

電話：〇四五—八四五—二三七一

FAX：〇四五—八四六—二〇〇〇

Eメール：info@zenkouji.net

URL：http://zenkouji.net



写経会

やすらぎ寺子屋

～ほとけの教えに親しむ～

やすらぎの郷霊園では、毎月「やすらぎ寺子屋」を開催しています。

お釈迦さまや祖師方のお言葉に触れ、共に学びあい、仏の教えを日常に取り入れて心やすらかな日々を過ごす。そのきっかけになればと始めたものです。約一時間の内、前半は椅子座禅、後半は法話。その後、茶話会となります。お気軽にお問い合わせ下さい。

毎月第三日曜日 午後2時～3時

場所：横浜やすらぎの郷霊園管理事務所二階

横浜市旭区上川井町1749-1

電話045-924-0210 FAX045-924-0239

Eメール info@y-yasuraginosato.jp

URL y-yasuraginosato.jp

参加費は無料です。

2019年 やすらぎ寺子屋年間予定

1月20日（日）	7月21日（日）
2月17日（日）	8月18日（日）
3月17日（日）	9月15日（日）
4月21日（日）	10月20日（日）
5月19日（日）	11月17日（日）
6月16日（日）	12月15日（日）

